

CHATGPT の活用判断ガイド



スタート

支援が必要な
タスクを特定します。

そのタスクは、クリエイティブコンテンツの生成、
アイデアのブレインストーミング、提案に関連するものですか？

はい ChatGPTの使用を検討しましょう。

いいえ 次の質問に進みます。

そのタスクは、具体的かつ
正確な情報の提供や、各分野の専門知識を必要としますか？

はい 事実に基づく情報や分野に特化した知識に強いリソース(ナレッジベース、
対象分野の専門家など)を活用しましょう。

いいえ 次の質問に進みます。

そのタスクでは、リアルタイムかつインタラクティブな応答が必要ですか？それとも、
静的なドキュメントまたはリソースを使用すれば間に合いますか？

リアルタイムかつインタラクティブな応答が必要：
ChatGPTの使用を検討しましょう。

静的リソースで十分：既存のドキュメントやリソースを活用
しましょう。この方法なら、アクセスのしやすさ、正確性、
拡張性、効率性を確保できます。

プライバシーやセキュリティに関して考慮すべき点がありますか？

はい 機密保持の要件を考慮して、ChatGPTの使用が適切かどうかを評価
しましょう。厳格なプライバシー対策が必要な場合は、
別のアプローチ(社内チームでの共同作業など)の方が適している場合が
あります。

いいえ 次の質問に進みます。

そのタスクには、人間の判断や直感が役立ちますか？

はい 人間の意見や判断を取り入れつつ、
ChatGPTを併用しましょう。

いいえ そのタスクは、ChatGPTによる自律的な完了に
適している可能性があります。